



Nature à Pattes

PROGRAMME

JUIN / JUILLET 2021

Randonnées en Côte d'Or



RANDONNER AVEC NATURE À PATTES...
...LE PLAISIR DE MARCHER GARANTI !

- > Des parcours thématiques originaux
- > Des paysages et des ambiances variés et surprenants
- > Une approche pédagogique du milieu naturel
- > Un incroyable patrimoine naturel et historique
- > Organisation et sécurité assurées
- > Partage et convivialité, en marchant !

Les randos programmées

Le grand tour de Saint-Fol

dim. 13 Juin

Ruines et légendes
dans la vallée de l'Ouche

dim. 27 Juin

La Boucle de la
Roche Pompon

vend. 9 Juillet

Salmaise, au fil de l'Histoire

vend. 23 Juillet

Le Grand Tour de Saint-Fol

ICI, LES BALCONS SONT FLEURIS !

Au départ de Messigny-et-Vantoux, cette belle randonnée vous garantit des ambiances très variées tout au long du parcours.

L'itinéraire vous plongera au coeur du Val-Suzon, écrin calcaire remarquable pour son patrimoine naturel et humain (label «forêt d'exception», Réserve Naturelle Régionale).

Entre combes froides et sauvages, balcons arides et jardins suspendus, nous rencontrerons, entre autres, des sources tuffantes, des arches minérales et des falaises, ainsi que de nombreux et surprenants vestiges humains ou naturels.



dimanche 13 Juin

Val-Suzon

LA RANDO > RdV à 9h et retour à 17h30/18h
EN CHIFFRES > 14,5 km // 600 mètres D+/D-

DIFFICULTÉ > Rando de niveau moyen avec quelques montées raides

vendredi 9 Juillet

Arrière Côte

OÙ L'ON VOIT QUE LE PLATEAU N'EST PAS SI PLAT !



En partant de Flavignerot, nous réaliserons l'ascension de la Roche Pompon, qui culmine à 575m d'altitude et offre un superbe panorama sur l'arrière côte.

Notre itinéraire sera rythmé par un chapelet de découvertes inattendues : lieux chargés d'histoire, fontaines et sources, flore montagnarde...

Mais pour voir tout ça, il vous faudra traverser des combes, franchir des cols, vagabonder dans des prairies ou encore longer des balcons abrupts, bordés de forêts. Et constater que le plateau bourguignon n'est finalement pas si plat !

DIFFICULTÉ > Rando de niveau moyen, sans difficulté technique

LA RANDO > RdV à 9h et retour à 17h30/18h
EN CHIFFRES > 15,5 km // 650 mètres D+/D-

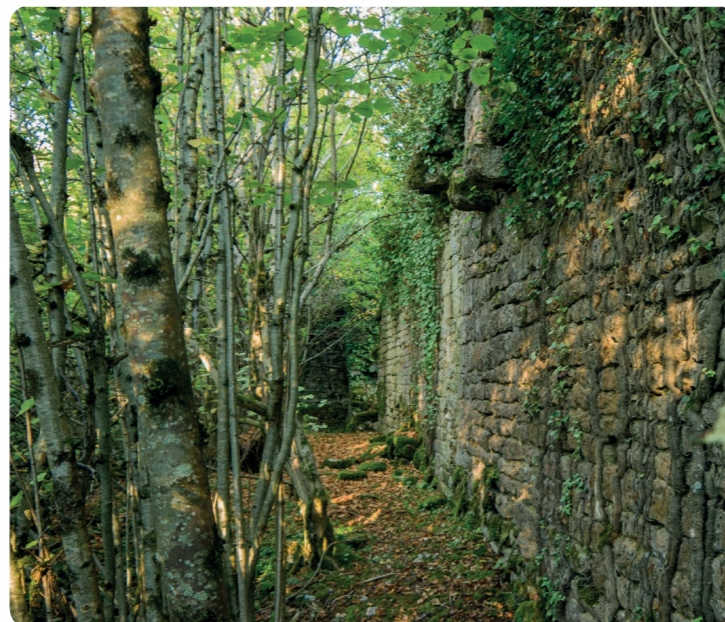
Ruines et Légendes dans la Vallée de l'Ouche

UN PATRIMOINE CACHÉ... ET EXCEPTIONNEL !

Depuis Barbirey-sur-Ouche, l'itinéraire s'enracine dans de vieilles légendes, et promet d'insolites découvertes qui invitent à laisser libre cours à l'imagination : sépultures, autels mystérieux, château ruiné, grottes aux formes inattendues...

En outre, entre bocages, combes, sources, falaises et forêts de plateau, le patrimoine naturel vous offrira une belle diversité d'ambiances !

Depuis les points hauts, enfin, vous pourrez admirer les paysages si particuliers de la Vallée de l'Ouche, où les reliefs tabulaires de l'arrière côte rencontrent les pentes douces de l'Auxois.



dimanche 27 Juin

Vallée de l'Ouche

LA RANDO > RdV à 9h et retour à 17h30/18h
EN CHIFFRES > 15,5 km // 470 mètres D+/D-

DIFFICULTÉ > Rando difficile (notamment un court passage délicat)

vendredi 23 Juillet

Auxois

DES PENTES DOUCES... POUR REMONTER LE TEMPS



Cette randonnée chemine sur les doux reliefs de l'Auxois, au départ du joli village de Salmaise, dominé par son magnifique château fort.

Au fil de notre parcours, qui suit parfois d'anciennes voies romaines, vous découvrirez les nombreux vestiges qui témoignent de la richesse du village au Moyen Âge, mais aussi les empreintes laissées par une occupation humaine, plus ancienne encore, et qui marquent toujours le paysage !

L'itinéraire vous permettra enfin de profiter de superbes belvédères sur les paysages verts et bocagers de l'Auxois.

DIFFICULTÉ > Rando moyenne, longue mais sans difficulté technique

LA RANDO > RdV à 9h et retour à 17h30/18h
EN CHIFFRES > 18,5 km // 340 mètres D+/D-

Nature à Pattes ?

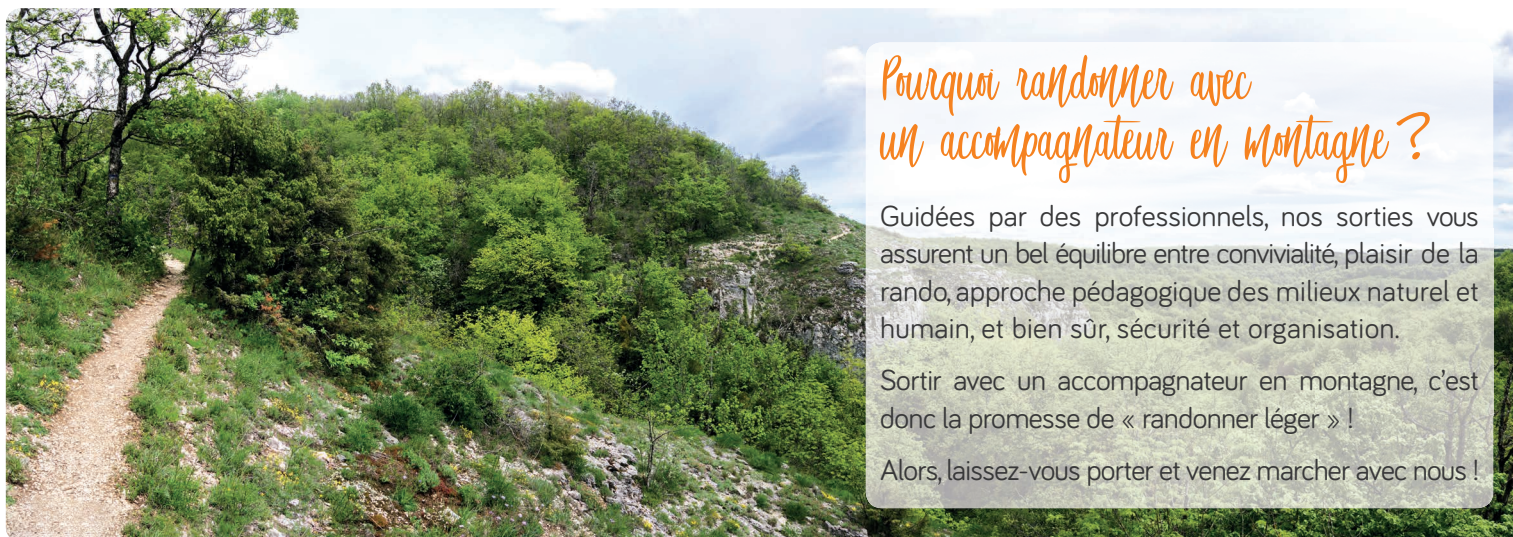
Nature à Pattes, ce sont 4 accompagnateurs en montagne natifs de Bourgogne qui se regroupent !

Passionnés de nature et de montagne, nous vous ferons découvrir nos terrains de jeu favoris dans les reliefs souvent exigeants de Bourgogne, au fil des activités pédestres que nous proposons : rando (sous toutes ses formes), trail (course en montagne), orientation...

En famille, entre amis ou en solo, l'immersion dans le milieu naturel, le partage et les moments de convivialité seront au rendez-vous, en toute sécurité, et adaptés à vos envies et besoins !

POUR NOUS CONTACTER, S'INSCRIRE OU EN SAVOIR +

- > WEB : www.natureapattes.com (FB : natureapattes)
- > MAIL : contact@natureapattes.com
- > TEL : 06.82.67.58.67 (Geoffroy)



Pourquoi randonner avec un accompagnateur en montagne ?

Guidées par des professionnels, nos sorties vous assurent un bel équilibre entre convivialité, plaisir de la rando, approche pédagogique des milieux naturel et humain, et bien sûr, sécurité et organisation.

Sortir avec un accompagnateur en montagne, c'est donc la promesse de « randonner léger » !

Alors, laissez-vous porter et venez marcher avec nous !



RÉSERVATIONS ET TARIFS

- > Inscription par mail ou tél. (ci-dessus)
- > Prix TTC/pers. : 35€ (si + de 18 ans) ou 20€ (si - de 18 ans)
- > Départ assuré dès 4 inscrits / 8 inscrits maxi.



CONTEXTE SANITAIRE

- > Respect des gestes barrière
- > Masque demandé au point de rdv et en transport si covoiturage, mais enlevé pendant la randonnée



ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- > **Indispensable** : chaussures de randonnée étanches et crantées, sac à dos, vêtements adaptés aux activités de pleine nature (nous demander conseil selon météo), téléphone portable, protections solaires (crème, chapeau, lunettes), cartes d'identité et vitale, 1,5L d'eau par personne minimum, pic nic et de quoi grignoter...
- > **Recommandé** : appareil photo, bâtons de randonnée...

IMPORTANT

- > Jusqu'au départ, l'accompagnateur se réserve le droit de refuser l'accès à la sortie à toute personne dont l'équipement serait inadapté.
- > Afin d'assurer la sécurité et le confort du groupe, l'accompagnateur peut décider de modifier tout ou partie de l'itinéraire prévu, pour toute raison qu'il jugerait suffisante (météo, terrain, niveau et/ou équipement des participants...).