



Nature à Pattes

PROGRAMME

OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2022

Randonnées...

...en Côte d'Or

RANDONNER AVEC NATURE À PATTES...
...LE PLAISIR DE MARCHER GARANTI !

- > Des parcours thématiques originaux
- > Des paysages et des ambiances variés et surprenants
- > Une approche pédagogique des milieux naturels
- > Un incroyable patrimoine naturel et historique
- > Organisation et sécurité assurées
- > Partage et convivialité, en marchant !

Notre programme de randos

Les roches de Saint-Romain *dim. 2 Octobre*

Lumières d'automne sur la Côte de Nuits *dim. 16 Octobre*

Allons ensemble au Bout du Monde ! *dim. 20 Novembre*

La Roche Pompon en boucle *dim. 04 Décembre*

Les roches de Saint-Romain

dim. 2 Octobre

Pays Beaunois

AU COEUR DES HAUTES-CÔTES ET DE LEUR HISTOIRE

Depuis Saint-Romain, nous gravirons le relief pour atteindre le haut des falaises. Nous emprunterons alors le sentier « Théodore Monod », scientifique et humaniste français, amoureux de la région.

Après avoir profité de ce superbe belvédère sur le vignoble des Hautes Côtes de Beaune, paré de ses belles couleurs d'automne, nous traverserons la vallée pour grimper successivement deux petites « buttes » aux paysages marqués par d'anciennes pratiques pastorales.

Nous découvrirons enfin, au retour, le château médiéval ruiné de Saint-Romain, perché sur son éperon rocheux.



LA RANDO > 15,6 km /// 570 mètres D+/D-

LE DÉPART > 8h30 sur place (covoiturage possible)

DIFFICULTÉ > Rando de niveau moyen

LE « PLUS » > Les paysages de la Côte à l'automne

dim. 20 Novembre

Pays Beaunois

Allons ensemble au Bout du Monde !

« RECLÉE » POUR MIEUX S'ÉMERVEILLER !

Cette randonnée, véritable perle, vous fera faire le tour du Cirque du Bout du Monde, la « reclée » la plus célèbre de Côte d'Or, et pour cause : elle abrite l'une des seules cascades du département !

Après avoir gravi le coteau, nous traverserons les prairies sèches et forêts de plateau, avant de descendre au coeur du Cirque, pour y admirer la cascade du « Cul de Menevault », la Grotte de la Tournée et leurs magnifiques rivières pétrifiantes.

Nous rentrerons par les crêtes, pour profiter d'une vue pongeante sur la vallée de la Cosanne, partagée entre vignoble et bocage, et dominée par d'impressionnantes falaises calcaires.



LE DÉPART > 8h30 sur place (covoiturage possible)

LA RANDO > 13,5 km /// 450 mètres D+/D-

LE « PLUS » > Admirer une cascade... en Côte d'Or !

DIFFICULTÉ > Rando de niveau moyen

Lumières d'automne sur la Côte de Nuits

dim. 16 Octobre

Côte Dijonnaise

PATRIMOINE, PAYSAGES ET SURPRISES EN CASCADE !

Au départ du village de Vougeot – où la Vouge prend sa source, vous traverserez avec cet itinéraire une mosaïque inattendue de paysages et d'écosystèmes, caractéristiques de la Côte Dijonnaise.

Nous randonnerons, tant sur le fameux sentier Batier que sur des voies viticoles, et relierons la Côte à l'Arrière Côte, admirerons notamment les Châteaux du Clos Vougeot et d'Entre Deux Monts, au fil d'un parcours faisant la part belle au vignoble et à ses couleurs magnifiées par l'automne.

Difficile d'ailleurs de croire qu'ici s'écoulait encore, il y a près d'un siècle, la cascade de la Serrée ! On parie ?



LA RANDO > 16,5 km /// 280 mètres D+/D-

LE DÉPART > 8h30 sur place (covoiturage possible)

DIFFICULTÉ > Rando de niveau moyen

LE « PLUS » > Les paysages de la Côte à l'automne

dim. 04 Décembre

Arrière Côte

La Roche Pompon en boucle

TROIS COLS POUR MOUILLER LE MAILLOT !

En partant de Flavignerot, nous réaliserons l'ascension de la Roche Pompon, qui culmine à 575m d'altitude et offre un panorama unique sur l'arrière côte et son plateau.

Notre itinéraire sera rythmé par un chapelet de découvertes inattendues : lieux chargés d'histoire, fontaines, sources...

Mais pour voir tout cela, il vous faudra traverser des combes, franchir plusieurs cols, vagabonder dans des prairies ou encore longer des balcons abrupts, bordés de forêts.

Autant d'occasions de constater que le plateau de la Côte dijonnaise est finalement loin d'être plat !



LE DÉPART > 8h30 sur place (covoiturage possible)

LA RANDO > 13 km /// 430 mètres D+/D-

LE « PLUS » > Découvrir le site fantastique du Leuzeu

DIFFICULTÉ > Rando de niveau moyen

Nature à Pattes ?

Nature à Pattes, ce sont 4 accompagnateurs en montagne, natifs de Bourgogne, qui se regroupent pour vous proposer un large panel d'activités pédestres !

Passionnés de nature et de montagne, nous vous ferons découvrir nos terrains de jeu favoris dans les reliefs souvent exigeants de Bourgogne, au fil des sorties que nous proposons : randonnée (sous toutes ses formes), trail (course en montagne), orientation...

En famille, entre amis ou en solo, nous nous adaptons à vos envies et besoins, en Bourgogne ou ailleurs (Jura, Alpes, Pyrénées...), pour vous offrir un moment convivial et immersif en pleine nature.

POUR NOUS CONTACTER, S'INSCRIRE OU EN SAVOIR +

- > WEB : www.natureapattes.com (FB : natureapattes)
- > MAIL : contact@natureapattes.com
- > TEL : 06.82.67.58.67 (Geoffroy)



Pourquoi randonner avec un accompagnateur en montagne ?

Guidées par des professionnels, nos sorties vous assurent un bel équilibre entre convivialité, plaisir de la rando, approche pédagogique des milieux naturel et humain, et bien sûr, sécurité et organisation.

Sortir avec un accompagnateur en montagne, c'est donc la promesse de « randonner léger » !

Alors, laissez-vous porter... et venez marcher avec nous !



RÉSERVATIONS ET TARIFS

- > Inscription par mail ou tél. (ci-dessus)
- > Prix TTC/pers. : 35€ (si + de 18 ans) ou 20€ (si - de 18 ans)
- > Départ assuré dès 4 inscrits / 10 inscrits maxi.



ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

> **Indispensable** : chaussures de randonnée étanches et crantées, sac à dos, vêtements adaptés aux activités de pleine nature (nous demander conseil selon météo), téléphone portable, protections solaires (crème, chapeau, lunettes), **carte d'identité et carte vitale**, 1,5L d'eau par personne minimum, pic-nic, de quoi grignoter pendant la rando...

> **Recommandé** : appareil photo, bâtons de randonnée (prêt possible - stock limité)...



TRANSPORT ET COVOITURAGE

- > Le covoiturage est toujours privilégié pour optimiser le remplissage des véhicules et limiter notre impact collectif
- > Les infos pour le covoiturage sont transmises 48h avant la rando (organisation, lieu et horaire de rdv, participation...)

IMPORTANT

- > Jusqu'au départ, l'accompagnateur se réserve le droit de refuser l'accès à la sortie à toute personne dont l'équipement serait inadapté.
- > Afin d'assurer la sécurité et le confort du groupe, l'accompagnateur peut décider de modifier tout ou partie de l'itinéraire prévu, pour toute raison qu'il jugerait suffisante (météo, terrain, niveau et/ou équipement des participants...).